



širdies ir kraujagyslių ligų
ir cukrinio diabeto rizikos
grupei asmenų sveikatos
stiprinimo programa

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽSIĖMIMAI

2019 m. kovo, balandžio mėnesiais

Priemonė	Data, laikas	Vieta	Lektorius
Pranešimas-pristatymas „Sveika gyvensena, jos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų prevencijai“	2019-03-05 17.00 val.	Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68 (II a. salė)	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą Ala Kuzmienė
Diskusija-praktiniai užsiėmimai „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas“	2019-03-07 17.00 val.	Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68 (II a. salė)	Psichologė Lina Bagdonavičienė
Pranešimas-diskusija „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, kompliakcijos, sveikatos rodiklių supratimas“	2019-03-15 17.00 val.	Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68 (II a. salė)	Gydytojas kardiologas Jurgis Sutkus
Diskusijos-praktiniai užsiėmimai „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui bei prevencijai“	2019-03-19, 26 17.00 val.	Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68 (II a. salė)	Gydytoja dietologė Virginija Vilemienė
Paskaita-fiziniai užsiėmimai „Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencijai“	2019-03-14, 21, 28 d. 2019-04-04 17 val.	Sporto ir sveikatingumo klubas „Ir Tau“, J. Basanavičiaus g. 1 A	Kineziterapeutė Elena Trušinskaitė- Cemnolonskienė

Kviečiame dalyvauti Programos dalyvius ir laisvus klausytojus.

Išsami informacija apie Programos užsiėmimus teikiama tel. (8 45) 46 75 06.